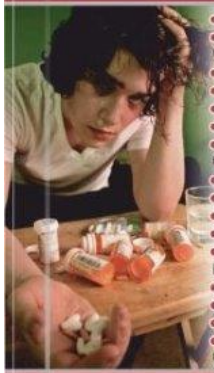
# ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ

## ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ употребления наркотиков



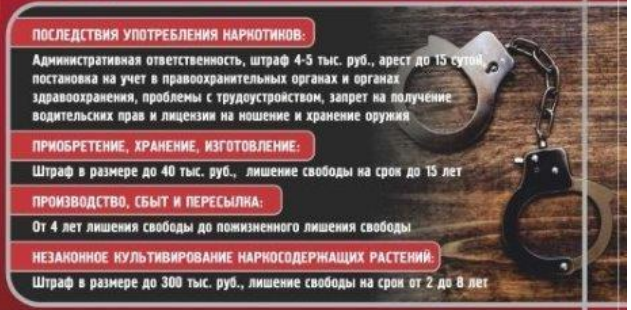
- отрешенность от внешнего мира, заторможенность мышления
- расширенные или суженые зрачки, покрасневшие глаза, блуждающий взгляд
- несвязная, замедленная или ускоренная речь
- потеря аппетита или чрезмерное употребление пищи
- плохая координация движений (пошатывание, спотыкание)
- бледность, повышение температуры, учащенный пульс
- беспричинное возбуждение, вялость, утомляемость, бессонница или сонливость
- уходы из дома, прогулы в школе по неуважительным причинам
- болезненная реакция на критику, резкая смена настроения
- снижение успеваемости в школе, утрата прежних интересов
- постоянные просьбы денег, пропажа из дома ценных вещей
- частые телефонные звонки, использование жаргона, секретные разговоры
- лживость, изворотливость
- следы от уколов, порезы, синяки
- капсулы, пузырьки, таблетки, лекарства без назначения врача
- пластиковые бутылки, жестяные банки, пакетики с неизвестным содержимым и приспособления для курения

## 7 СПОСОБОВ уберечь ребенка от наркомании

1. Общайтесь друг с другом
2. Выслушивайте друг друга
3. Ставьте себя на его место
4. Проводите время вместе
5. Дружите с его друзьями
6. Помните, что ваш ребенок уникален
7. Подавайте положительный пример



## Юридическая ОТВЕТСТВЕННОСТЬ



**ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ:**

Административная ответственность, штраф 4-5 тыс. руб., арест до 15 суток, постановка на учет в правоохранительных органах и органах здравоохранения, проблемы с трудоустройством, запрет на получение водительских прав и лицензии на ношение и хранение оружия

**ПРИОБРЕТЕНИЕ, ХРАНЕНИЕ, ИЗГОТОВЛЕНИЕ:**

Штраф в размере до 40 тыс. руб., лишение свободы на срок до 15 лет

**ПРОИЗВОДСТВО, СБЫТ И ПЕРЕСЫЛКА:**

От 4 лет лишения свободы до пожизненного лишения свободы

**НЕЗАКОННОЕ КУЛЬТИВИРОВАНИЕ НАРКОСОДЕРЖАЩИХ РАСТЕНИЙ:**

Штраф в размере до 300 тыс. руб., лишение свободы на срок от 2 до 8 лет

## 7 ПРИЧИН сказать «НЕТ!» наркотикам



1. Наркотики не дают самостоятельно мыслить, делают слабым и безвольным
2. Толкают на преступления и правонарушения
3. Дают фальшивое представление о счастье
4. Уничтожают дружбу и разрушают семью
5. Приводят к несчастным случаям и смертности от передозировок, сокращают жизнь на 20-25 лет
6. Приводят к уродству новорожденных детей
7. Являются источником заболеваний: ВИЧ, вирусный гепатит

## ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ:

# ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ

## ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

### ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

Бледность или покраснение кожи, круги под глазами.

Расширенные или суженные зрачки, покрасневшие глаза, блуждающий взгляд.

Несвязная, замедленная или ускоренная речь.

Повышенный аппетит, жажда.

Потеря аппетита, потеря веса.

Хронический кашель.

Плохая координация движений.

Колебание артериального давления.

Головные боли, головокружение, слабость.

Расстройство желудочно-кишечного тракта.

Бессонница ночью или повышенная сонливость днем.

Судорожный синдром с потерей сознания, обморочные состояния.

### ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

Беспричинное возбуждение, неусидчивость или заторможенность, вялость.

Уход от ответов на прямые вопросы, вранье.

Безразличие ко всему происходящему.

Уходы из дома, ссоры с родителями.

Болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения.

Избегание старых друзей, уход от старых занятий, которые ранее были интересны.

Ухудшение памяти и внимания.

Снижение успеваемости в школе, прогулы.

Частые просьбы денег или пропажа из дома денег, ценных вещей.

Частые телефонные звонки, СМС сомнительного характера, длительное общение в соц.сетях.

Общение с неблагополучной компанией.

Склонность к совершению правонарушений.

Неопрятность внешнего вида.

### ОЧЕВИДНЫЕ ПРИЗНАКИ

Стеклянные или пластиковые трубочки (пипетки), обожженные или содержащие мелкие смеси трав.

Маленькие прозрачные пакетики со смесью трав или белым кристаллическим веществом.

Пузырьки, жестяные банки, пластиковые бутылки.

Капсулы, таблетки или иные медицинские препараты (глазные капли, таблетки от кашля), не назначенные врачом.

Пачки лекарств снотворного или успокоительного действия.

Папиросы в пачках из-под сигарет.

Следы от уколов (особенно по ходу вен), порезы, синяки, ожоги.

**НАСТОРОЖИТЕСЬ, ЕСЛИ ЗАМЕТИТЕ ПЯТЬ ИЛИ БОЛЕЕ ПРИЗНАКОВ ИЗ РАЗНЫХ ГРУПП!**

## ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

### МЕДИЦИНСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

**ИЗМЕНЯЕТСЯ ВНЕШНИЙ ВИД**

Вялая мимика, бессмысленный взгляд, монотонная речь, бледность, расслаивание ногтей, выпадение волос, похудение. выглядят наркоманы намного старше своего возраста.

**ПОРАЖАЮТСЯ ВНУТРЕННИЕ ОРГАНЫ**

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Ухудшение памяти, мышления, колебания настроения, снижаются морально-эстетические качества, личность деградирует.

ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Расстраивается пищеварение, что вызывает значительную потерю массы тела и резкое истощение.

ИМУННАЯ СИСТЕМА

Организм хуже справляется с заболеваниями.

ПЕЧЕНЬ

Воспалительные, застойные или дистрофические процессы.

СЕРДЦЕ

Возрастает вероятность инфаркта.

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Хроническое воспаление, снижение обоняния, его потеря.

РЕПРОДУКТИВНЫЕ ОРГАНЫ

У наркоманов мужчин развивается импотенция, у женщин половая холодность.

ПОВЫШАЕТСЯ СКЛОННОСТЬ К САМОУБИЙСТВАМ (в 5-20 раз)

### СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

**ЧЕЛОВЕК ПЕРЕСТАЕТ БЫТЬ ЧАСТЬЮ ОБЩЕСТВА**

Все, что раньше было значимым, дорогим, любимым, теряет смысл.

Попытки родителей помочь ребенку вызывают у него раздражение и злобу.

Появляются проблемы с работой и учебой.

Понятия о моральных нормах становятся размытыми, что часто приводит к конфликту с законом.

Зависимый человек приспосабливает свою жизнь к тому, чтобы облегчить доступ к наркотику. Вся его социальная активность связана с наркотиком. Как взаимодействовать с обществом без наркотика, он не знает.

Лица, употребляющие наркотики, теряют друзей, товарищей, привычные социальные связи (потеря социального окружения). Вместо этого появляется новое окружение - зависимое от наркотиков.




**ПРЕЖДЕВРЕМЕННАЯ СМЕРТНОСТЬ!**

## ЮРИДИЧЕСКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

### УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ

Штраф 4-5 тыс. рублей или арест до 15 суток.

«СПАЙС» - ЭТО НАРКОТИК!



### ПРИОБРЕТЕНИЕ, ХРАНЕНИЕ, ИЗГОТОВЛЕНИЕ

Штраф 4-5 тыс. рублей или арест до 15 суток.

В значительном размере - до 3 лет лишения свободы.

В крупном размере - от 3 до 10 лет лишения свободы.

В особо крупном размере - от 10 до 15 лет лишения свободы.



### ПРОИЗВОДСТВО, СБЫТ, ПЕРЕСЫЛКА НАРКОТИКОВ

От 4 до 8 лет лишения свободы.

В образовательных учреждениях, на объектах транспорта и сети Интернет от 5 до 12 лет лишения свободы.

В значительном размере - от 8 до 15 лет лишения свободы.

В значительном размере - от 5 до 10 лет лишения свободы.

В особо крупном размере - от 15 до 20 лет лишение свободы или пожизненное лишение свободы.



### ВЫРАЩИВАНИЕ НАРКОСОДЕРЖАЩИХ РАСТЕНИЙ

Штраф 1,5 - 4 тыс. рублей или арест до 15 суток.

В крупном размере - до 2 лет лишения свободы.

В особо крупном размере - до 5 лет лишения свободы.





## ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ



МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ



ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ

# СНЮС



- ИЗГОТАВЛИВАЕТСЯ ИЗ ИЗМЕЛЬЧЁННЫХ, УВЛАЖНЁННЫХ ТАБАЧНЫХ ЛИСТЬЕВ
- ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРЕДПОЛАГАЕТ РАЗМЕЩЕНИЕ ПОРЦИИ СНЮСА МЕЖДУ ГУБОЙ И ДЁСНОЙ С ПОСЛЕДУЮЩИМ РАССАСЫВАНИЕМ В ТЕЧЕНИЕ 5-30 МИНУТ

## МИФЫ:



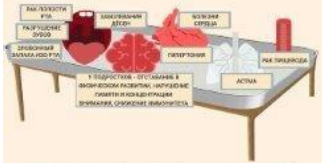
- СНЮС МЕНЕЕ ВРЕДЕН, ЧЕМ СИГАРЕТЫ
- НЕ СОДЕРЖИТ ОПАСНЫХ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ И КАНЦЕРОГЕНОВ
- ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ В ОРГАНИЗМ ПОСТУПАЕТ МАЛО НИКОТИНА
- НЕ ПРОВОЦИРУЕТ РАК ЛЕГКИХ И ДРУГИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
- НЕ ВЫЗЫВАЕТ ЗАВИСИМОСТЬ

## РЕАЛЬНОСТЬ:

- СОДЕРЖИТ НИТРОЗАМИНЫ И ДРУГИЕ ТОКСИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА С КАНЦЕРОГЕННЫМ ЭФФЕКТОМ
- ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ СНЮСА В ОРГАНИЗМ ПОСТУПАЕТ В ДЕСЯТКИ РАЗ БОЛЬШЕ НИКОТИНА, ЧЕМ ПРИ КУРЕНИИ СИГАРЕТ



## ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ:




## В РОССИИ ТОРГОВЛЯ СНЮСОМ ЗАПРЕЩЕНА ЗАКОНОМ

Федеральный закон от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака" (в редакции Федерального закона от 27.12.2019 г. )

ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ СВИДЕТЕЛЕМ ПРОДАЖИ СНЮСА - СООБЩИТЕ В УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ВАШЕГО РЕГИОНА

# ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ



## МЕДИЦИНСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

### ИЗМЕНЯЕТСЯ ВНЕШНИЙ ВИД

Вялая мимика, бессмысленный взгляд, монотонная речь, бледность, расслаивание ногтей, выпадение волос, похудание, выглядят наркоманы намного старше своего возраста.

### ПОРАЖАЮТСЯ ВНУТРЕННИЕ ОРГАНЫ

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Ухудшение памяти, мышления, колебания настроения, снижаются морально-эстетические качества, личность деградирует.

ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Расстраивается пищеварение, что вызывает значительную потерю массы тела и резкое истощение.

ИМУННАЯ СИСТЕМА

Организм хуже справляется с заболеваниями.

ПЕЧЕНЬ

Воспалительные, застойные или дистрофические процессы.

СЕРДЦЕ

Возрастает вероятность инфаркта.

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Хроническое воспаление, снижение обоняния, его потеря.

РЕПРОДУКТИВНЫЕ ОРГАНЫ

У наркоманов мужчин развивается импотенция, у женщин половая холодность.

ПОВЫШАЕТСЯ СКЛОННОСТЬ К САМОУБИЙСТВАМ

(в 5-20 раз)



## СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

### ЧЕЛОВЕК ПЕРЕСТАЕТ БЫТЬ ЧАСТЬЮ ОБЩЕСТВА

Все, что раньше было значимым, дорогим, любимым, теряет смысл.

Попытки родителей помочь ребенку вызывают у него раздражение и злобу.

Появляются проблемы с работой и учебой.

Понятия о моральных нормах становятся размытыми, что часто приводит к конфликту с законом.

Зависимый человек приспосабливает свою жизнь к тому, чтобы облегчить доступ к наркотику. Вся его социальная активность связана с наркотиком. Как взаимодействовать с обществом без наркотика, он не знает.

Лица, употребляющие наркотики, теряют друзей, товарищей, приемлемые социальные связи (потеря социального окружения). Вместо этого появляется новое окружение - зависимое от наркотиков.




**ПРЕЖДЕВРЕМЕННАЯ СМЕРТНОСТЬ!**