□ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

для детей и родителей

ТЫ НЕ ОДИН!

Если тебе тяжело, страшно или ты попал в трудную ситуацию — тебя поддержат здесь.
Просить о помощи — это не слабость, а сильный и важный шаг.

RU ПО ВСЕЙ РОССИИ

8-800-2000-122

Единый детский телефон доверия — бесплатно, круглосуточно, анонимно.
💬 Онлайн-чат: **помощьрядом.рф**

🏙️ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

+7 (812) 747-13-40

Центр «КОНТАКТ» — телефон доверия для детей и подростков (ежедневно 9:00–21:00).
💬 Пиши в ЛС группы ВКонтакте «Центр КОНТАКТ».

📍 КРАСНОСЕЛЬСКИЙ РАЙОН

+7 (812) 454-27-80

ЦППМСП Красносельского района
📍 Петергофское шоссе, д. 3, корп. 1Д

🆘 ЭКСТРЕННАЯ ПОМОЩЬ

☎️ **667-82-82**

Горячая линия отдела профилактики кризисных состояний.

☎️ **+7 (812) 576-83-57**

Социальный приют для детей «Транзит» (круглосуточно).
📍 ул. Курляндская, 20 / ул. Решетникова, 9

🔒 ВСЁ ОСТАНЕТСЯ ТОЛЬКО МЕЖДУ НАМИ
🌟 БЕСПЛАТНО • 🥷 АНОНИМНО

Сохрани эту памятку — она может пригодиться тебе или твоим друзьям.