

**УТВЕРЖДЕНО**  
Исполняющий обязанности директора  
ГБОУ СОШ № 549  
Красносельского района  
Санкт-Петербурга  
Приказ №195-од от 30.08.2024



**ГРАФИК СДАЧИ НОРМАТИВОВ**  
**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**  
**в ГБОУ СОШ № 549 Красносельского района Санкт-Петербурга**  
**на 2024-2025 учебный год**

<b>Дата сдачи</b>	<b>Классы</b>	<b>Норматив ГТО</b>
сентябрь-октябрь	8-11	бег на короткую/длинную дистанцию кросс метание мяча/гранаты и другие
ноябрь – декабрь	8-11	наклон вперед, челночный бег, поднимание туловища, сгибание и разгибание рук, прыжок в длину с места и другие
январь-февраль	1-7	наклон вперед, челночный бег, поднимание туловища, сгибание и разгибание рук, прыжок в длину с места и другие
март-апрель	1-7	бег на короткую/длинную дистанцию кросс метание мяча/гранаты и другие