

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

«Стритбол»

Нормативные документы:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"
- О внесении изменения в пункт 3 Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 №16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)"
- Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)"
- Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ в государственных образовательных организациях Санкт-Петербурга, находящихся в ведении Комитета по образованию

Цель программы: создание условий для всестороннего физического развития учащихся, совершенствования двигательных и морально-волевых качеств.

Объем реализации программы: 72 часа.

Учебный план образовательной программы

№ п/п	Раздел программы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие. Охрана труда	2	1	1	опрос
2	Теоретическая подготовка	2	1	1	Тестирование
3	Общая физическая подготовка	14	4	20	сдача нормативов, открытое занятие
4	Специальная физическая подготовка	10	4	15	сдача нормативов, открытое занятие
5	Техническая и тактическая подготовка	14	6	18	сдача нормативов, участие в соревнованиях
6	Интегральная подготовка	12	6	18	сдача нормативов, участие в соревнованиях
7	Контрольные испытания	12	2	16	сдача нормативов, открытое занятие
8	Соревновательная деятельность	6	2	4	сдача нормативов, участие в соревнованиях
	Всего:	72	26	46	