

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
стоимостью 306,80 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)
общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет
средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ СОШ № 150
А.Р. Тамаев



"Утверждаю"

Генеральный директор
ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"
Д.А. Левин

" 23 " октября 2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
10 день		
Комплексный обед (306,80 руб)		
Огурец свежий (кусочком)	100	11,2
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	250/25/10	146
Тефтели из говядины с соусом томатным	100/50	264
Каша гречневая рассыпчатая	200	274,2
Кисель из кураги	200	151
Яблоко свежее	150	56,4
Пряники	100	366
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1285	1480,40
Зав.производством <i>Т.А. Фурсе</i>		