

## **Аннотация к рабочей программе учебного курса внеурочной деятельности «Спортивные игры»**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Спортивные игры» разработана в соответствии с требованиями федерального среднего общего образования и основной образовательной программы среднего общего образования ГБОУ СОШ № 549, реализуется очно путем непосредственного взаимодействия учителя с обучающимися, в том числе с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича (М.: Просвещение). Григорьев, Д. В. Внеурочная деятельность школьников. Методический конструктор : пособие для учителя / Д. В. Григорьев, П. В. Степанов. – М. : Просвещение, 2010. – 223 с. – (Стандарты второго поколения).

Программа рассчитана на 1 год обучения. Общее количество часов 34 на реализацию курса отводится 1 час в неделю. В каждом классе занятия проводятся 1 раз в неделю. Продолжительность занятия 40 минут.

Целью программы является развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств и показателей физической подготовленности, формирование потребности в систематическом участии в физкультурно- спортивных и оздоровительных мероприятиях.

### **ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

<b>№ п/п</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Количество часов</b>
1	Инструктаж по технике безопасности. Техника безопасности на спортивных играх. Стойка и передвижения и остановки в баскетболе.	1
2	Обучение ведению баскетбольного мяча. Передачи баскетбольного мяча	1
3	Передачи баскетбольного мяча в парах. Броски одной и двумя руками на месте и в движении без сопротивления	1
4	Передачи баскетбольного мяча в парах. Передачи баскетбольного мяча в тройках	1
5	Передачи баскетбольного мяча в движении. Броски одной и двумя руками на месте и в движении без сопротивления	1
6	Круговая тренировка. Броски одной и двумя руками на месте и в движении без сопротивления	1
7	Вырывание и выбивание мяча. Броски со средней дистанции.	1
8	Комбинации из освоенных элементов: ловля, передача, ведение, бросок.	1
9	Технико-тактические действия в обороне и нападении.	1
10	Технико-тактические действия в обороне и нападении.	1
11	Игра по упрощенным правилам баскетбола. Игры и игровые задания.	1
12	Учебные игры	1
13	Инструктаж по ТБ. История и развитие футбола и мини-футбола в России.	1

14	Стойка игрока. Перемещение в стойке боком, лицом. Остановка и передача мяча на месте.	1
15	Стойка игрока. Перемещение спиной вперёд. Остановка и передача мяча в движении	1
16	Ведение мяча внешней частью и средней частью подъёма. Игра «Квадрат». Учебная игра.	1
17	Инструктаж по технике безопасности. Ведение мяча носком, внутренней стороной стопы. Игра «Квадрат». Учебная игра.	1
18	Ведение мяча с изменением направления. Игра «Квадрат». Учебная игра	1
19	Остановки разной стороной стопы и передачи мяча. Игры 3х3.	1
20	Передачи в движении. Удары по неподвижному мячу. Игры 3х3, 4х4.	1
21	Тактические действия в защите и в нападении. Игра.	1
22	Тактические действия в защите и в нападении. Игра.	1
23	Учебные игры.	1
24	Инструктаж по технике безопасности игры в волейбол. Правила игры	1
25	Стойки, передвижения в волейболе. Нижняя и верхняя передача мяча. Эстафеты.	1
26	Стойки, передвижения в волейболе. Нижняя и верхняя передача мяча. Эстафеты.	1
27	Стойки, передвижения в волейболе. Нижняя и верхняя передача мяча. Игры по упрощенным правилам.	1
28	Стойки, передвижения в волейболе. Нижняя и верхняя передача мяча. Игры по упрощенным правилам.	1
29	Нижняя прямая и верхняя прямая подача в волейболе. Игры по упрощенным правилам.	1
30	Верхняя и нижняя передача мяча в тройках на месте и в движении. Игры по упрощенным правилам.	1
31	Атакующий удар. Совершенствовать стойку игрока в волейболе. Игры с заданиями.	1
32	Атакующий удар. Совершенствовать стойку игрока в волейболе. Игры с заданиями.	1
33	Учебно-тренировочная игра в волейбол	1
34	Учебно-тренировочная игра в волейбол	1
	<b>Всего часов</b>	<b>34</b>

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с Уставом ОУ в форме контроля двигательной активности (нормативов).