

**Комитет по образованию Санкт-Петербурга**  
**Администрация Красносельского района Санкт-Петербурга**  
**ГБОУ СОШ №549**

**РАССМОТРЕНА**

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 29.08.2025 г.



**УТВЕРЖДЕНА**

Приказом № 157-од  
от 29.08.2025 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**  
**«ВАЛЬС»**

Возраст обучающихся: 14-16 лет  
Срок освоения: 1 год

Разработчик:  
**Каткова Надежда Сергеевна,**  
педагог дополнительного образования

## **Пояснительная записка**

**Направленность** программы «Вальс» относится к художественной направленности.

### **Адресат программы**

Осваивать программу могут обучающиеся в возрасте от 16 до 18 лет, имеющие базовый уровень подготовки.

### **Актуальность**

Вальс - классика искусства, основа парных танцев и самое популярное направление на планете Земля. Возможно, благодаря доступности своих движений или из-за невероятной легкости и плавности, но вальс вскружил головы людей еще в средние века, и не теряет оборотов до сих пор.

Дети, занимающиеся бальными танцами, имеют возможность укрепить свое здоровье, развить такие качества, как гибкость, пластичность, музыкальность, чувство ритма, умение работать в коллективе, способность к художественному самовыражению, познакомиться с танцевальной культурой народов разных стран.

Данная программа дает возможность получить базовое образование по бальной хореографии, и формирует в воспитанниках первоначальные профессиональные навыки к танцевальному спорту, а также поддерживает внутреннее стремление обучающихся к самореализации в постижении бального танца.

**Уровень освоения** – общекультурный.

**Объём и срок освоения программы** – программа рассчитана на 1 год обучения – 72 часа (1 раз в неделю).

### **Цель программы:**

Формирование и развитие творческих способностей обучающихся через постановку танцевального номера для обучающихся 11-х классов.

### **Задачи программы:**

*Обучающие:*

- Обучать навыкам танцевального мастерства;
- Сформировать музыкально-ритмические навыки;

*Развивающие:*

- Развить артистические способности;
- Развить координацию, гибкость, пластичность.

*Воспитательные:*

- Приобщать ребенка к здоровому образу жизни и гармонии тела;
- Воспитать собранность и дисциплину;
- Воспитать творческую активность.

### **Организационно-педагогические условия реализации программы**

**Язык реализации программы:** государственный язык Российской Федерации (русский).

**Форма обучения:** очная.

**Особенности организации образовательного процесса.** Освоение программы осуществляется в течении учебного года. При обучении занятия проводятся по принципу «от простого к сложному», включая в себя основные формы проведения занятия: занятие, беседа, объяснение, игры, практический показ, репетиция, концерт.

**Условия набора в коллектив:** принимаются все желающие в возрасте от 16 до 18 лет.

**Условия формирования групп:** разновозрастные.

**Количество обучающихся в группе:** не менее 15 человек.

**Формы организации занятий:** программа предусматривает аудиторные занятия для всего состава объединения.

**Формы проведения занятий:** учебное занятие.

**Формы организации деятельности учащихся на занятии:**

- групповая – работа со всеми учащимися (беседа, показ, объяснение и т.п.);
- коллективная – для творческого взаимодействия между всеми детьми одновременно (постановочная работа, репетиции, концерты);

**Материально-техническое оснащение:** просторный светлый зал с зеркалами; музыкальный центр.

**Кадровое обеспечение:** программу реализует педагог дополнительного образования, соответствующий квалификационным характеристикам по должности «педагог дополнительного образования»

### **Планируемые результаты освоения программы**

В результате успешного освоения программы у обучающихся будут оптимизированы знания, умения, навыки и способности:

**Личностные результаты:**

- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки;

- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- формирование у учащихся установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

**Метапредметные результаты:**

- следить за правильностью выполнения танцевальных связок, мгновенно оценивать изменившуюся обстановку и принимать правильные решения;
- доводить дело до конца;
- определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- умение находить ошибки при выполнении танцевальных связок и уметь их исправлять;
- умение объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения.

**Предметный результаты:**

- постановка правильной красивой осанки;
- демонстрация пластики и свободы движений;
- самостоятельное исполнение танцевальных комбинаций;
- выход на сцену в массовых танцах.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**  
**«Вальс»**

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие.	1	1	-	Беседа
2.	Бальные танцы: европейская программа;	27	1	26	Беседа, показ, наблюдение, демонстрация танца.
3.	Постановочная и репетиционная работа.	42	-	42	Наблюдение, демонстрация танца, оценка.
4.	Концертная деятельность.	1	-	1	Творческий показ.
5.	Итоговое занятие.	1	-	1	Творческий показ.
	<b>ВСЕГО</b>	<b>72</b>	<b>4</b>	<b>68</b>	

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 549 с углубленным изучением английского языка  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБОУ СОШ № 549)



УТВЕРЖДЕН  
Приказом №157-од от 29.08.2025

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**  
реализации дополнительной общеразвивающей программы  
«Вальс»  
на 2025-2026 учебный год

Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Кол-во учебных недель	Кол-во учебных дней	Кол-во учебных часов	Режим занятий
1	01.09.2025	31.05.2026	36	72	72	2 раза в неделю по 1 часу

Продолжительность учебного часа составляет 40 минут