

**Комитет по образованию Санкт-Петербурга**  
**Администрация Красносельского района Санкт-Петербурга**  
**ГБОУ СОШ № 549**

**РАССМОТРЕНА**  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

**УТВЕРЖДЕНА**  
Приказом № 189-од  
от 30.08.2024 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 6A4B6513BB906B9C01B88C4BE292BA78  
Владелец ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 549 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ  
АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КРАНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
Действителен с 17.09.2024 по 11.12.2025

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**  
**«Танцуем вальс»**

**Возраст обучающихся:** 14-16 лет  
**Срок освоения:** 1 год

**Разработчик:**  
Буланова Надежда Сергеевна  
Педагог дополнительного образования

## **Пояснительная записка**

**Направленность** программы «Танцуем вальс» относится к художественной направленности.

### **Адресат программы**

Осваивать программу могут обучающиеся в возрасте от 14 до 16 лет, имеющие базовый уровень подготовки.

### **Актуальность**

Вальс - классика искусства, основа парных танцев и самое популярное направление на планете Земля. Возможно, благодаря доступности своих движений или из-за невероятной легкости и плавности, но вальс вскружил головы людей еще в средние века, и не теряет оборотов до сих пор.

Дети, занимающиеся бальными танцами, имеют возможность укрепить свое здоровье, развить такие качества, как гибкость, пластичность, музыкальность, чувство ритма, умение работать в коллективе, способность к художественному самовыражению, познакомиться с танцевальной культурой народов разных стран.

Данная программа дает возможность получить базовое образование по бальной хореографии, и формирует в воспитанниках первоначальные профессиональные навыки к танцевальному спорту, а также поддерживает внутреннее стремление обучающихся к самореализации в постижении бального танца.

**Уровень освоения** – общекультурный.

**Объём и срок освоения программы** – программа рассчитана на 1 год обучения – 144 часа (2 раз в неделю).

### **Цель программы:**

Формирование и развитие творческих способностей обучающихся через постановку танцевального номера для обучающихся 9-х классов.

### **Задачи программы:**

*Обучающие:*

- Обучать навыкам танцевального мастерства;
- Сформировать музыкально-ритмические навыки;

*Развивающие:*

- Развить артистические способности;
- Развить координацию, гибкость, пластичность.

*Воспитательные:*

- Приобщать ребенка к здоровому образу жизни и гармонии тела;
- Воспитать собранность и дисциплину;
- Воспитать творческую активность.

### **Организационно-педагогические условия реализации программы**

**Язык реализации программы:** государственный язык Российской Федерации (русский).

**Форма обучения:** очная.

**Особенности организации образовательного процесса.** Освоение программы осуществляется в течении учебного года. При обучении занятия проводятся по принципу «от простого к сложному», включая в себя основные формы проведения занятия: занятие, беседа, объяснение, игры, практический показ, репетиция, концерт.

**Условия набора в коллектив:** принимаются все желающие в возрасте от 16 до 18 лет.

**Условия формирования групп:** разновозрастные.

**Количество обучающихся в группе:** не менее 15 человек.

**Формы организации занятий:** программа предусматривает аудиторные занятия для всего состава объединения.

**Формы проведения занятий:** учебное занятие.

**Формы организации деятельности учащихся на занятии:**

- групповая – работа со всеми учащимися (беседа, показ, объяснение и т.п.);
- коллективная – для творческого взаимодействия между всеми детьми одновременно (постановочная работа, репетиции, концерты);

**Материально-техническое оснащение:** просторный светлый зал с зеркалами; музыкальный центр.

**Кадровое обеспечение:** программу реализует педагог дополнительного образования, соответствующий квалификационным характеристикам по должности «педагог дополнительного образования»

### **Планируемые результаты освоения программы**

В результате успешного освоения программы у обучающихся будут оптимизированы знания, умения, навыки и способности:

**Личностные результаты:**

- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- формирование у учащихся установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

**Метапредметные результаты:**

- следить за правильностью выполнения танцевальных связок, мгновенно оценивать изменившуюся обстановку и принимать правильные решения;
- доводить дело до конца;
- определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- умение находить ошибки при выполнении танцевальных связок и уметь их исправлять;
- умение объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения.

**Предметный результаты:**

- постановка правильной красивой осанки;
- демонстрация пластики и свободы движений;
- самостоятельное исполнение танцевальных комбинаций;
- выход на сцену в массовых танцах.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ  
«Танцуем вальс»**

№	Название раздела	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие.	1	1	-	Беседа
2.	Бальные танцы: европейская программа;	27	1	26	Беседа, показ, наблюдение, демонстрация танца.
3.	Постановочная и репетиционная работа.	42	-	42	Наблюдение, демонстрация танца, оценка.
4.	Концертная деятельность.	1	-	1	Творческий показ.
5.	Итоговое занятие.	1	-	1	Творческий показ.
	<b>ВСЕГО</b>	<b>72</b>	<b>4</b>	<b>68</b>	

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 549 с углубленным изучением английского языка  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБОУ СОШ № 549)**

УТВЕРЖДЕН  
Приказом № 189-од от 30.08.2024

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**  
реализации дополнительной общеразвивающей программы  
«Танцуем вальс»  
на 2024-2025 учебный год

<b>Год обучения</b>	<b>Дата начала занятий</b>	<b>Дата окончания занятий</b>	<b>Количество учебных недель</b>	<b>Количество учебных дней</b>	<b>Количество учебных часов</b>	<b>Режим занятий*</b>
1	02.09.24	31.05.25	36	72	72	2 раза в неделю по 2 академических часа

\* - продолжительность одного академического часа – 40 минут. По завершению одного академического часа предусмотрен перерыв 10 минут.